



# Meine Gesundheit ist mir wichtig!

**sebit**<sup>aargau</sup>  
selbstbestimmte bildung und teilhabe

**Ort:**

Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

**Kosten:**

Für IV-Berechtigte kostenlos.

**Modul-Nummer:**

AASK03

**Anmeldung:**

sebit aargau  
Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

Mail:  
info@sebit-aargau.ch

Telefon:  
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter  
[www.sebit-aargau.ch](http://www.sebit-aargau.ch)

Was machen Sie für Ihre Gesundheit?

Sie lernen was in eine Haus-Apotheke gehört.

Sie üben was Sie bei Verbrennungen, Wunden und Verletzungen machen.

Sie lernen was Gesundheits-Prävention ist.

**Zeit:** 14 Uhr bis 17 Uhr

**Tag:** Montag

**März 2025:** 31.

**April 2025:** 7. / 14. / 28.

**Mai 2025:** 5. / 12.